

<発行>

拡伸工務店

TEL.0480-85-6590

FAX.0480-85-6596

## 余った日本酒をいろいろと活用しませんか？

余らせておいてはもったいない日本酒。暮らしをちょっと豊かにする使い方を紹介します。

みなさま、元気で過ごしてしまいませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「余った日本酒の活用方法」です。

皆で集まってお酒を大いに飲んだあと、日本酒が余ってしまった、なんてこと、ありませんか？調味料として使うのも良いですが、ほかにさまざまな活用方法があります。

### ちよい足しで美味しさアップにお役立ち♪

#### ●麺類がワンランクアップ

ゆで上がりに大きじ1杯ほどふりかけると、ツヤと弾力が増します。また、焼きそばの麺を炒めるとき、日本酒を少々振り掛けてさらに炒めると、麺がふっくらとしますよ。

#### ●カップ麺やインスタントラーメンにもおすすめ！

カップ麺ならでき上がりに、インスタントラーメンなら火を止める寸前にお好みによって小さじ1杯〜大



さじ1杯を加えると日本酒に含まれるアミノ酸などのうま味成分がスープの味をまろやかにしてくれます。

#### ●ご飯を炊くときに加える

日本酒を少々入れると、日本酒に含まれる糖質のおかげで、お米のつやと甘みが増します。古いお米もワンランクアップさせることができます。



お米1合に対し、小さじ1〜2杯程度の日本酒を加えるのがおすすめです。

#### ●固くなったお餅をやわらかく

固くなってしまったお餅に日本酒

を少々かけ、1時間ほど置くとお餅がやわらかくなり、切りやすくなります。

#### ●煎り酒でいろいろな料理にプラス

梅干しを種ごと1個と日本酒300cc、塩少々を鍋に入れて、中火にかけます。沸騰したらかつお節を入れ、弱火にして半量になるまで煮詰めて濾せばできあがり。刺身を食べるとき、お醤油の代わりに使ったり、炒め物に加えたりと、重宝しますよ。



煎り酒は冷蔵庫で2週間ほど持ちます。

### 日本酒に含まれる豊かな成分を美容に活かす

#### ●日本酒風呂でゆったり♪

38〜40度程度のお湯に日本酒をコップ1〜2杯ほど入れてよくかき混ぜます。日本酒に含まれるアミノ酸やコウジ酸などが肌をしっとりさせしてくれます。また、血の巡りも良くなり、ぼかぼか。そのまま洗い流さず上がって良いですが、気になるようなら、洗い流してください。

#### ●洗顔にも効果的

洗面器1杯のお湯に日本酒をコップ1/3くらい入れ、顔全体に行き渡るように何度か洗うと、しっとりします。

#### ●化粧水を手づくり

精製水と日本酒を2…1の割合で混ぜ、グリセリンを数滴お好みに合わせて入れればできあがり。アミノ



頭の体操！間違いさがしゲーム  
上下のイラストで違うところが箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは巻を見てニヤ〜



酸などのほか、抗酸化作用のある「フェルラ酸」も入っているのでお肌に良いです。冷暗所で保管し、1週間程度で使い切りましょう。  
※日本酒の量はお好みによって調節してください。  
※日本酒風呂や洗顔、化粧水に使う際、アルコールの刺激が気になる場合は、アルコールを飛ばして使っても、日本酒の効果は変わらないそうです。



体や顔に使う場合は、米と米麹だけでつくられている「純米酒」がおすすめです。

## イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



### 陶器用ペンでお皿にアレンジ♪

お皿などに絵を描き、オーブンで焼きつけることで、オリジナルの食器を作ることができる陶器用のペンが人気を集めています。大手雑貨店からも専用のペンが発売されたり、ホームセンターでも見られるなど、手軽に買えるのも良いところです。食器は100円ショップで手に入るものでOK。オーブンが使えるか、必ず確認しましょう。手順は、①食器の油分や汚れを落としましょう。②好きなように描きます。③オーブンで200度、もしくは230度に予熱し、200度なら約25分、230度なら約20分焼きます。④オーブンから取り出して1時間以上冷ましたらできあがり！英文を書いてカフェ風に仕上げてても良いですし、お子さんとイラストと一緒に描いて焼けば、いい思い出になり、食事の時間も楽しくなりそう。お子さんとオーブンを使うときはやけどにご注意を。



### スマホ用充電器の取り扱い注意！?

スマートフォン（通称：スマホ）を持ち歩くときに充電切れを起こしたくない人にとって心強いアイテムが携帯用のスマホ充電器。とても便利ですが、扱い方によっては発火する恐れがあるそうです。たとえば、カバンの中に充電器とペットボトル飲料を一緒に入れると、水分が誤って充電器のコネクター（差し込み部分）に付く可能性があり、ショートにつながるため、絶対、一緒に入れないようにしましょう。ホコリもこまめに取りましょう。また、コネクターの端子部分が曲がっていると、接続部分から発火する恐れがあるので、ただちに使用中止を。長く安全に使うためには、斜めに抜き差ししたり、接続した状態で無理な力を加えないことです。さらに、充電中に長時間の通話も避けた方がベター。長時間通話すると、スマホにも熱が生じますね。すると、充電器の熱も高くなるので、ご注意ください。充電器が触れないほど熱くなったり、異臭がしたらすぐに使用をやめましょう。



こんにちは

お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。  
代表取締役社長  
尾身昇

## あなたの街の拡張工務店です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。  
今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

間違い探し答え：①雲 ②鳥 ③外国人のひげ ④キャリーバッグ ⑤男の子の指

ご相談・お問い合わせはこちらまで



明るい住まいのパートナー  
有限会社 **拡張工務店**

<フリーダイヤル>

0120-411897(ヨイイケイサ)

<営業時間>

9:00～18:00 (水曜定休)

## 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

### エコリフォームの補助金でお得にリフォームしましょう！

住宅補助金制度【住宅ストック循環支援事業】を活用することにより、**最大30万円**の補助が受けられます。  
(耐震改修を行う場合は最大45万円)



たとえばこんなリフォームが該当します↓

- ①窓／ドアの断熱回収（ガラス交換、内窓設置、外窓交換、ドア交換）
- ②外壁／屋根・天井又は床の断熱改修（一定量の断熱材を使用）
- ③設備エコ回収(下記のうち3種類以上を設置する工事)  
太陽熱利用システム、節水型トイレ、高断熱浴室、高効率給湯機、節湯水栓

①②③と下記↓のリフォームすれば、さらに補助額が加算されます！

住宅エコリフォーム／バリアフリーリフォーム／木造住宅の劣化対策／耐震工事／リフォーム瑕疵保険への加入

補助額はリフォームの内容により大きく異なりますので、リフォームをお考えの方はお気軽に当社へご相談ください。